



## Kontakt

Dr. Friederike Höher

Harnackstr. 41  
44139 Dortmund  
NRW | Deutschland

Telefon: +49 231 / 950 915 47  
Telefax: +49 231 / 589 765 69

E-Mail: [info@friederike-hoeher.de](mailto:info@friederike-hoeher.de)  
Web: [www.friederike-hoeher.de](http://www.friederike-hoeher.de)

# Inhaltsverzeichnis

<b>Coaching-Ausbildung CMC</b>	<b>1</b>
Schwerpunkt: Resilienz und Gesundheit in Organisationen	1
Der besondere Ansatz CMC	1
Solides Grundlagenwissen und Einüben von Coaching-Tools	2
Qualifizierte Lehrcoaches	2
Interessante Teilnehmer_innen	2
Anspruchsvolle Inhalte: Übersicht über die Module	2
Dr. Friederike Höher (Leiterin): Senior-Coach DBVC, Supervisorin DGSv, anerkannte MBSR-Lehrerin	3
Tom Kubach (DBVC): Institut für „Psychodynamische Organisationsentwicklungl + Personalmanagement“, Düsseldorf	3

## Coaching-Ausbildung CMC

# cmc.

coaching for mindful change

### Schwerpunkt: Resilienz und Gesundheit in Organisationen

- 8 Module ab Januar 2015 in einem Jahr (Samstag / Sonntag) in Witten / Ruhrgebiet
- 2 x Supervision & Beraternetzwerk
- 5.745, € netto. Wir akzeptieren den Bildungsscheck NRW!
- Diese Weiterbildung ist vom Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC) anerkannt.

### Der besondere Ansatz CMC

**CMC** (coaching for mindful change) ist eine Coaching-Weiterbildung, die sich konsequent den aktuellen Trends in der Personalentwicklung und den gegenwärtigen Herausforderungen von Führungskräften zur Bewältigung der Folgen dauerhafter organisationaler Restrukturierungsprozesse stellt. Es geht schon längst nicht mehr um Change Management sondern um ein kontinuierliches Resilienz-Management.

**CMC** hat zum Ziel, Resilienz und achtsame, gesundheitsorientierte Führung unter den Bedingungen permanenten organisationalen Wandels zu unterstützen. **CMC** will dazu beitragen, eine passende Unternehmenskultur sowie die dafür hilfreichen Bedingungen auf

der Basis von Coachings und Coaching- Interventionen zu fördern und zu verstetigen, um die Lern- und Leistungsfähigkeit einer Organisation und ihrer Beschäftigten zu erhalten. Von besonderer Wichtigkeit ist die Förderung von Lern- und Entwicklungsbeziehungen als soziale Ressourcen in einer Organisation.

**CMC** setzt somit einen besonderen Akzent: Förderung von Resilienz und Beschäftigungsfähigkeit im Unternehmen – Resilienz bei Einzelnen, in Projekten, Teams und der gesamten Organisation sowie durch vorbildliches Handeln von Führungskräften und Change Agents.

## Solides Grundlagenwissen und Einüben von Coaching-Tools

**CMC** vermittelt für Führungskräfte, Berater/innen, Personal- bzw. Gesundheitsmanager\_innen ein solides, erfahrungsbasiertes Grundlagenwissen für Business Coaching. Die Ausbildung gibt Gelegenheit, einschlägige Tools und Methoden im Rahmen eigener Selbsterfahrungsprozesse der Teilnehmenden zu trainieren. Auf dieser Basis ist es möglich, erfolgreiche Coaching-Prozesse durchzuführen bzw. Coaching- Interventionen für achtsames und erfolgsorientiertes Führungshandeln zu nutzen.

## Qualifizierte Lehrcoaches

Alle Lehrcoaches verfügen über langjähriges eigenes Beratungsknowhow im Einzel-, Team und Projektcoaching. Dr. Friederike Höher und Tom Kubach, beide DBVC, leiten die Weiterbildung. Der bedarfsgerechte Einsatz weiterer qualifizierter Trainer\_innen aus verwandten Fachgebieten (Medizin, Psychologie) oder für best practice Beispiele aus Unternehmen ist möglich.

## Interessante Teilnehmer\_innen

Die Teilnehmenden sind Führungskräfte, die Coaching basiert führen wollen, Berater\_innen, Trainer\_innen und Personalentwickler\_innen. Die Ausbildung eignet sich ebenfalls für Gesundheitsmanager\_innen und Angehörige der Gesundheitsberufe. Sie steht – nach einem persönlichen oder telefonischen Aufnahmegespräch - allen offen, die Berufserfahrung haben, Coaching erlernen und sich persönlich weiter entwickeln wollen.

## Anspruchsvolle Inhalte: Übersicht über die Module

### *Modul 1: Coaching – Grundlagen und Verständnisse*

10. / 11. Januar 2015 **Uhrzeit**

### *Modul 2: Die vertrauensvolle und zielgerichtete Arbeitsbeziehung im Coaching*

21. / 22. Februar 2015 **Uhrzeit**

### *Modul 3: Resilienz-Management in Organisationen*

21. / 22. März 2015 **Uhrzeit**

### *Modul 4: Förderung von unterstützenden Entwicklungsnetzwerken / Konfliktbearbeitung mit Coaching*

18. / 19. April 2015 **Uhrzeit**

### *Modul 5: Change Coaching für resiliente Organisationen*

12. / 13. September 2015 **Uhrzeit**

**Modul 6: Zwischen Coaching-Struktur und –Dynamik: experimentelle Vertiefung des Gelernten**

17. / 18. Oktober 2015 **Uhrzeit**

**Modul 7: Evaluation von Coaching, Transfer und Profilbildung als Coach**

14. / 15. November 2015 **Uhrzeit**

**Modul 8: Abschluss und Zertifizierungsworkshop**

12. / 13. Dezember 2015

**Gruppensupervision:**

Samstag, den 20. Juni 2015 und Januar 2016 **Uhrzeit**

**Dr. Friederike Höher (Leiterin):  
Senior-Coach DBVC, Supervisorin DGSv, anerkannte MBSR-Lehrerin**

Dr. Friederike Höher ist die verantwortliche Leiterin der Weiterbildung CMC-Coaching. Sie ist eine der Pionierinnen in der konzeptionellen Weiterentwicklung von Coaching als Organisationslernen, entwickelte und leitet systemische Coaching-Weiterbildungen und Führungskräfte trainings. Sie berät im Zusammenhang mit Change Projekten und der Implementierung von Management-Systemen, Coaching und Mentoring. Ihre Schwerpunkte liegen in den Arbeitsfeldern Diversity Management, Gesundheitsmanagement und Konfliktmanagement, zu denen sie auch Fachliteratur publiziert. Ihr besonderes Engagement gilt der Unterstützung von Führungsfrauen durch Coaching und Mentoring.

**Tom Kubach (DBVC):  
Institut für „Psychodynamische Organisationsentwicklungl + Personalmanagement“, Düsseldorf**

Tom Kubach war Projektleiter und Management Consultant **wo?**. Seit 2009 arbeitet er außerdem als Coach. Seine Schwerpunkte als Organisationsberater und Coach liegen in der Unterstützung von Fach- und Führungskräften durch Einzel- und Teamcoaching und insbesondere in der Unterstützung von IT-Teams in agilen Umwelten. Außerdem ist er in der Burn out Beratung tätig.