



Freiderike Höher

## Menschliche Resilienz in Unternehmen – Dialog als Ressource

Grundlagen und Methoden auch  
für die agile Arbeitswelt

2., überarbeitete Auflage 2020.  
355 Seiten. Kart. 34,90 € (D), 35,90 € (A)  
ISBN 978-3-8474-2389-8

Wie kann das Potenzial des Dialogs für Einzelne, Teams und Organisationen als Ressource für Resilienz genutzt werden? Wie unterstützt der Dialog Achtsamkeit in Organisationen, ihre Selbsterneuerungsfähigkeit und Agilität? Welchen Beitrag leistet er für persönliche Resilienz? Zu diesen Fragen erkundet dieses praxisnahe Buch Antworten. Es ist für alle geschrieben, die neue Wege in der Zusammenarbeit gehen wollen, für Führungskolleg\*innen, Coaches, Facilitators sowie für Menschen aus pädagogischen und beratenden Berufen.

Die zweite Auflage bietet aktualisierte Fallbeispiele, eine verbesserte Lesefreundlichkeit und eine aktualisierte Literaturliste.

### Dr. Friederike Höher

aus Dortmund arbeitet als Business Coach, Dialogprozessbegleiterin, MBSR-Meditationslehrerin, Supervisorin und Bildungsreferentin in unterschiedlichen Wirtschaftsbranchen und im öffentlichen Sektor in Einzel- und Teamcoachings und in komplexen Veränderungsprojekten.

[www.friederike-hoeher.de](http://www.friederike-hoeher.de)

### Stimmen zur ersten Auflage:

*„Eine empfehlenswerte Lektüre für Berater, Führungskräfte und Organisationsentwickler ebenso wie für interessierte Menschen aus unterschiedlichen gesellschaftlichen Bereichen wie Universität, Schule oder Gesundheitssystem.“*

AWV-Information 4/2018



[www.shop.budrich.de](http://www.shop.budrich.de)

Auch als eBook: 978-3-8474-1549-7 (PDF)