



Berufliche Stationen

- Dr. Friederike Höher, freiberuflicher Coach, Supervisorin, Trainerin und Moderatorin
- Mitgründerin und Mitglied der Geschäftsleitung der Unternehmensberatung HOEHER-Team in Schwerte (2003-2011)
- Business Coach im Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC), Seniorstatus seit 2009 i.R.
- Supervisorin (DGsV) (seit 2009)
- Qualitätsbeauftragte in der Ev. Erwachsenenbildung (2006-2021), Gutachterin für das Gütesiegel Weiterbildung (bis 2014)
- Projektentwicklerin und Leiterin von systemischen Coaching-Weiterbildungen am eigenen Institut (2006-2026)
- Trainern für die Themenfelder Führung, Konfliktmanagement, Teamentwicklung, Stressbewältigung und Resilienz (seit 2003)
- Projektentwicklerin und Leiterin der Weiterbildung „Managing Gender & Diversity“, Grundtvig Lernpartnerschaft (2003-2006)
- Projektentwicklerin und Leiterin verschiedener EU-geförderter Arbeitsmarktpolitischer Projekte: Mentoring, Work-Life-Balance, Qualifizierung für die Selbstständigkeit (am Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW (2005-2009)
- Referentin und Studienleiterin in der Ev. Erwachsenenbildung Haus Villigst in Schwerte, Institut für Kirche und Gesellschaft (1993-2021)
- Autorin von Fachliteratur zu Coaching, Mentoring, Dialog & Resilienz, Konfliktmanagement, Diversity-Management

Studium

- Diplom-Pädagogin: Studium der Erziehungswissenschaften, Soziologie, Psychologie und Erwachsenenbildung, Universität Dortmund (1981)
- Zusatzstudiengang Organisationspsychologie, Universität Dortmund (1998)
- Promotion in Erziehungswissenschaften und Soziologie (2013)

Weiterbildungen

Kontinuierliche Weiterbildung ist selbstverständlich, hier nur einige Beispiele, die mein methodisches Spektrum aufzeigen:

- Systemischer Business-Coach am eigenen Institut
- Systemaufstellungen (Dr. Thomas Siefer)
- Dialog-Prozess-Begleiterin (Prof. Dr. Freeman Dhority, Dr. Martina Hartkemeyer)
- Energetische Psychologie (EDxTM) (Dr. Fred Gallo)
- Hypnosystemische Methoden (Dr. Gunther Schmidt)
- MBSR-Lehrerin (Dr. Linda Lehrhaupt)
- Talentkompass (Antje Röwe)

Außerdem:

- Über 20 Jahre Selbsterfahrung bei Prof. Dr. Stephanie Krenn (bis 2002)
- Acht Jahre Supervision bei Karlheinz Holtmann
- Kontinuierliche Praxisreflexion als kollegiale Beratung und in Beraternetzwerken bis heute

Eine vollständige Liste aller Weiterbildungen finden Sie unter: „[Methoden in Coaching und Beratung](#)“